



# Reto Septiembre

**DÍA EUROPEO DEL DEPORTE ESCOLAR:**  
Alegría por el deporte y la actividad física



Co-funded by  
the European Union

® *European*   
*School Sport*  
*Day* 



Co-funded by  
the European Union

# *Día Europeo del Deporte Escolar*

1er Desafío para el curso 2023-24.

¿Qué pasaría si todos los niños pudieran #BeActive en la escuela con el deporte y el juego? ¿Y si todos los colegios se tomaran un día para celebrar el deporte en Europa? ¿Podría ayudar a los estudiantes a iniciar una vida saludable? **Nosotros decimos Sí.**

El Día Europeo del Deporte Escolar (ESSD) se celebra el **último viernes de septiembre**. Nuestro 1er Desafío MSC se centra en ser activos y saludables durante este mes y en organizar un evento en el que los alumnos, el personal del centro y las familias puedan divertirse y celebrar la alegría del deporte y la actividad física.



Co-funded by  
the European Union

# *La alegría en el deporte y actividad física - El método del Festival*

2023 ESSD trae una nueva guía para ayudar a promover la alegría a través del deporte y la actividad física.

Los eventos del método de los festivales tienen como principal objetivo fomentar la alegría del movimiento. Construyamos un evento construyamos un evento :

- Orientado a la participación, no competitivo
- Igualdad de oportunidades para participar
- Todos pueden prosperar en un entorno más igualitario
- Se basa principalmente en elementos intrínsecos de motivación
- Eventos organizados de abajo arriba.

Inicia el curso escolar pensando en la celebración de fin de mes, anima a los alumnos a ser los organizadores de un evento para todos, pequeños y mayores, para que empiecen a acumular sus primeros kilómetros saludables del curso escolar.



Co-funded by  
the European Union

## Cómo participar

**REGISTRATE EN  
ESSD.EU**

YA TE HAS REGISTRADO  
EN EL ESSD PERO TIENES  
QUE REGISTRARTE  
TAMBIÉN EN EL ESSD

**DESCARGA LAS  
GUÍAS DEL ESSD  
Y EL MSC DE  
NUESTRA WEB**

**IMPRIME EL CARTEL  
Y CUÉGUELO EN  
LUGARES  
ESTRATÉGICOS**

**IMPRIMA  
TANTOS  
REGISTROS DE  
KM  
SALUDABLES  
COMO  
NECESITE**

**COLOQUE UNA  
MESA DE  
INSCRIPCIÓN EN  
CADA AULA**

**VER CÓMO LOS  
ALUMNOS  
LOGRAN MÁS Y  
MÁS KS CADA  
SEMANA**

***¡¡No olvides hacer fotos para celebrar tu éxito a final de mes!!***



Co-funded by  
the European Union

*¿Quieres más opciones?*

*La Semana Europea de la Movilidad también  
es para ti.*

Anime a los alumnos, al personal y a las familias a dejar los coches aparcados durante una semana y a ir al colegio andando, en bicicleta, patinando...

La celebración de la Semana Europea de la Movilidad podría ser otra oportunidad en la línea de sumar kilómetros saludables y abrir una nueva oportunidad para trabajar en los ODS.

Más información en la web europea:

