



# Reto de Marzo

**¡La primavera ya está aquí!**  
¡Es hora de hacer nuestras escuelas más verdes!



**Co-funded by  
the European Union**



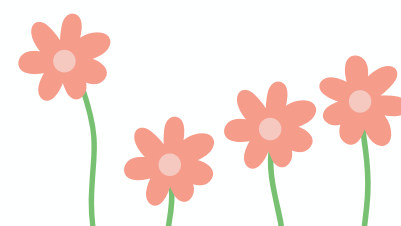
Co-funded by  
the European Union

*Marzo:*

# *Utiliza el entorno escolar para prácticas sostenibles*

Las escuelas son el lugar perfecto para fomentar hábitos sostenibles. Este mes, centrémonos en la reducción de residuos y el reciclaje a través de desafíos divertidos y activos.

El entorno escolar desempeña un papel clave en la creación de una cultura de eliminación adecuada de residuos y en el cuidado del medioambiente desde una edad temprana. Si desde la infancia se educa a las personas en una actitud consciente sobre la separación y eliminación de distintos tipos de residuos, crecerán convirtiéndose en adultos responsables que minimizan su impacto negativo en el medioambiente.





Co-funded by  
the European Union

## *Cómo y cuándo añadir nuevos KS*

Aquí tienes algunos consejos para hacer tu escuela más ecológica durante el desafío de marzo y sumar Kilómetros Saludables:

- **Pasa la basura** – Formad equipos y competid para clasificar correctamente los materiales reciclables. Pero aquí está el giro: ¡cada pase debe ser diferente! (por encima de la cabeza, entre las piernas, por detrás de la espalda).
- **Circuito de reciclaje** – Cread un camino colorido con acciones (saltar, correr, caminar rápido). Los jugadores pisan los colores y dicen qué material reciclable va en cada contenedor. ¡Aprender jugando es más divertido!
- **Running Ecológico** – Recoged basura mientras corréis por los alrededores del colegio o en espacios verdes cercanos.





Co-funded by  
the European Union

## *Desafío extra: Deporte #SinResiduos*

Además del ambiente agradable, los eventos deportivos generan muchos residuos y a menudo no prestamos atención a dónde los tiramos.

Planifica un evento donde todo esté correctamente separado y eliminado

La iniciativa Deporte #SinResiduos inspira eventos deportivos de base sin residuos, promoviendo prácticas sostenibles en el ámbito del deporte recreativo y comunitario.

Obtén ideas en: [www.sportwithoutwaste.org](http://www.sportwithoutwaste.org)



Co-funded by  
the European Union



**SPORT**  
#WithoutWaste



Co-funded by  
the European Union

## How to

**DEJA QUE LOS  
ALUMNOS  
SEAN LOS  
LÍDERES**

ELLOS PUEDEN  
DETERMINAR,  
ORGANIZAR Y  
REGISTRAR LOS HKM  
LOGRADOS

**DESCARGA  
GUÍAS Y  
RECURSOS  
QUE PUEDES  
NECESITAR  
DESDE LA  
PÁGINA WEB DE  
MSC**

**IMPRIME UN  
PÓSTER  
MOTIVACIONAL Y  
CUÉLGALO EN  
LUGARES  
ESTRATÉGICOS**

**IMPRIME  
TODOS LOS  
REGISTROS DE  
KM  
SALUDABLES  
QUE  
NECESITES**

**COLOCA UNA  
MESA DE  
REGISTRO EN  
CADA AULA**

**OBSERVA CÓMO  
LOS ALUMNOS  
CONSIGUEN MÁS  
Y MÁS HKM CADA  
SEMANA**

***¡No olvides registrar tu actividad en redes sociales para  
celebrar el éxito al final del mes!  
Hashtag: #MovingSchoolsChallenger***