



Reto mayo

¡Muévete con la tradición!

Dando vida al pasado a través de juegos que nos unen



**Co-funded by
the European Union**



Mayo Juegos tradicionales



Co-funded by
the European Union

¿Te imaginas lo divertido que sería recuperar juegos tradicionales en tu escuela durante la Semana Global de los TSG (Traditional Sports and Games), del 25 de mayo al 1 de junio?

Es una gran oportunidad para que los estudiantes se muevan, aprendan sobre las tradiciones de su comunidad y conecten con personas de otras generaciones. A través de los juegos tradicionales se fomenta la actividad física, se valora la cultura local y se comparten momentos únicos. La Semana de los TSG da la bienvenida a colegios de todo el mundo interesados en organizar un evento. Elige un juego o deporte tradicional y regístrate en el siguiente [enlace](#) para participar.





Cómo y cuándo añadir HKms



Co-funded by
the European Union

Aquí tienes algunas ideas

- Organizar un día de Deportes y Juegos Tradicionales (TSG) en tu escuela.
- Estudiantes mayores: investigar y demostrar juegos tradicionales; Estudiantes más jóvenes: aprenderlos y jugarlos.
- Involucrar a padres y abuelos invitándoles a enseñar un juego o deporte de su infancia.
- Explorar juegos tradicionales de tu región y crear carteles o vídeos explicando las reglas.
- Jugar a la pilla-pilla, tira y afloja, carreras de sacos, rayuela o peonzas durante eventos escolares o clases de educación física.



Bonus: Relevé comunitario



Co-funded by
the European Union

En este juego, equipos de distintas edades compiten en una carrera de relevos inspirada en actividades tradicionales de varias culturas.

Colaborando, los participantes pueden celebrar el patrimonio cultural de forma divertida y activa.

1. Forma equipos con personas de diferentes edades.
2. Monta un circuito de relevos con estaciones que representen actividades tradicionales como carreras de sacos, carreras de tres piernas o carrera con huevo y cuchara. Decide en grupo qué actividades realizarás.
3. Cada miembro del equipo completa una actividad antes de pasar el testigo (u objeto designado) al siguiente compañero.
4. El primer equipo en completar con éxito todas las actividades y cruzar la línea de meta gana.





MOVE Week



Co-funded by
the European Union

Esta actividad coincide también con la MOVE Week, una semana de celebración internacional del deporte y la actividad física, que tendrá lugar del 26 de mayo al 1 de junio de 2025.

Durante la MOVE Week, tu escuela puede organizar eventos en celebración de este festival.

Cualquier evento o actividad que haga moverse a la gente puede formar parte de MOVE Week.

Para empezar, visita la página oficial de MOVE Week para mas información y recursos gratuitos que te ayuden a coordinar tus actividades.

¡Y no olvides compartir tu experiencia en redes sociales con los hashtags: #MOVEWeek y #MovingSchoolsChallenger!





Co-funded by
the European Union

Como

**DEJA QUE LOS
ESTUDIANTES
SEAN LOS
LÍDERES**

DETERMINANDO,
ORGANIZANDO Y
REGISTRANDO LOS HKM

**DESCARGA
GUÍAS Y
RECURSOS QUE
NECESITES EN
LA WEB DE MSC**

**IMPRIME UN
PÓSTER
MOTIVACIONAL Y
CUÉLGALO EN
LUGARES
ESTRATÉGICOS**

**IMPRIME
TANTOS
REGISTROS DE
KM
SALUDABLES
COMO
NECESITES**

**COLOCA UNA
MESA DE
REGISTRO EN
CADA AULA**

**OBSERVA CÓMO
LOS ESTUDIANTES
ALCANZAN CADA
SEMANA MÁS Y
MÁS HKM**

***¡No te olvides de grabar tu actividad en redes sociales para
celebrar el éxito al final del mes!***

Hashtag: #MovingSchoolsChallenger